

Hinweise

Behindertengerechte Ferien

Im Folgenden finden Sie Adressen zum Thema behindertengerechter Seniorenurlaub.

Teilweise werden die Angebote auch mit Pflegeunterstützung angeboten.

Die Liste wurde von der Alzheimer Gesellschaft Deutschland zusammen gestellt.

 [Urlaubsreisen DAzG.pdf \(731,6 KiB\)](#)

Lotsentelefon für Pflegebedürftige und Angehörige

Kostenloses Beratungsangebot

kostenloses, landweites Lotsentelefon seit dem 02.01.2018 für alle Bürger und Bürgerinnen in NRW erreichbar ist, die passgenaue Hilfe bei Pflegebedürftigkeit benötigen. Unser Lotsentelefon erleichtert den Zugang zu Beratungsangeboten. Es ist erreichbar unter der Telefonnummer:

0800-4040044

Montag, Dienstags, Mittwochs und Freitags 9-12 Uhr

Donnerstags von 14 bis 17 Uhr

Das umfassende Internetportal mit einer landesweiten Übersicht der Beratungsangebote zum Themenfeld Pflege wird im Frühjahr dieses Jahres freigeschaltet unter:

www.pflegewegweiser-nrw.de

 [Flyer fuer Ratsuchende.pdf \(445,2 KiB\)](#)

 [Informationsflyer.pdf \(250,2 KiB\)](#)

Kulturelle Teilhabe für Menschen mit Demenz

Teilhabe erweist sich als prägendes Phänomen unserer Zeit. dementia+art hat ein Modell kultureller Teilhabe entwickelt, das sich an Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen richtet, an Schüler und Jugendliche ebenso wie an Erwachsene oder an Menschen mit demenziellen Veränderungen.

Hier erhalten Sie Informationen zu kulturellen Veranstaltungen.

<http://www.dementia-und-art.de>

 [Kulturelle Teilhabe - dementia und art \(743,2 KiB\)](#)

Music&Brain - eine Veranstaltung des DZNE



Was passiert im Gehirn, wenn Sie Musik hören oder ein Instrument spielen? Hochwertige auditorische Stimulation wie Musik aktiviert viele Regionen des Gehirns gleichzeitig. Die primäre Hörrinde verarbeitet Tonhöhe und Melodie.

Mit zunehmender musikalischer Erfahrung werden die Zellen der primären Hörrinde verändert und auch Bereiche weiter außen gelegener Gehirnregionen, wie die sekundären auditorischen Hörrindfelder oder Regionen, die bei der Verarbeitung von Rhythmus oder Harmonie eine Rolle spielen, werden beeinflusst. Diese sogenannte neuronale Plastizität führt zu einer Reorganisation der Nervenzellen innerhalb dieser Hirnareale und zur Bildung und Festigung von langanhaltenden Erinnerungen.

Das erklärt, warum Menschen mit Demenz sich oft an Melodien erinnern, die sie viele Jahre zuvor gelernt haben. Um auf den Zusammenhang zwischen der Plastizität des Gehirns und hochgeistiger Aktivitäten, die altersbedingte Demenzen hinauszögern könnten, aufmerksam zu machen, richtet das DZNE eine Reihe von Vorträgen und Konzerten aus.

Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen e. V. (DZNE) in der Helmholtz-Gemeinschaft
Hörsaal (Erdgeschoss)
Sigmund-Freud-Straße 27

53127 Bonn

Uhrzeit

18 - 21 Uhr (Einlass ab 17.30 Uhr)

Der Eintritt ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.